

## 6. Unterstützung für pflegende Angehörige

An dieser Stelle werden verschiedenste Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt, ohne Anspruch der Vollständigkeit:

<b>Rücksprache mit der Personal- abteilung des Unternehmens/der Verwaltung und den direkten Vorgesetzten über Möglichkeiten der Veränderung von Arbeitszeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilzeit</li> <li>• Inanspruchnahme von kurzzeitiger Arbeits- verhinderung und Pflegeunterstützungsgeld</li> <li>• Pflegezeit und Familienpflegezeit</li> </ul>	<b>Näheres siehe Rubrik „Gesetzliche Regelungen“</b>
<b>Hilfe aus der Familie in Anspruch nehmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besprechen der Pflegesituation im Familienkreis – Verteilung der Pflegeaufgaben in der Familie</li> </ul>	
<b>Inanspruchnahme von Tages- und Nachtpflege, Urlaubs- und Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege</b>		<b>Näheres in Rubrik „Leistungen der Pflegeversicherung“ sowie in Rücksprache mit der Pflegekasse</b>
<b>Pflegeberatung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• erfolgt persönlich oder telefonisch durch die jeweiligen Pflegekassen</li> </ul>	
<b>Besuch von Pflegekursen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenfrei</li> <li>• im Angebot der Pflegekassen; durchgeführt von Pflegedienstleistern</li> </ul>	

<b>Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbeugende Kur</li> <li>• Rehabilitationskur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krankenkasse</li> <li>• Rentenversicherungsträger</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Müttergenesungswerk – www.muettergenesungswerk.de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung durch Caritas Pirna, 03501/443470</li> </ul>
<b>Familienentlastende Dienste durch Vereine oder Dritte</b>  → genaue Adressen erhalten Sie in der Rubrik „Kontakte in Pirna“	Alltagsbegleiter/Alltagsbegleiterinnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> <li>• Home Instead, 03501/5557 200</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Atze e. V., 03501/490 721</li> </ul>
	Pflegebegleitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> </ul>
	Haushaltshilfen/Haushaltsnahe Dienstleistungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Home Instead, 03501/5557 200</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Volkssolidarität Sächs. Schweiz - Osterzgebirge e. V., 03501/563-40</li> <li>• ASB Königstein/Pirna e. V., Sozialstation, 035021/593418</li> <li>• Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V., Ambulanter Behindertendienst Pirna, 03501/769532</li> <li>• PROMEDICA PLUS, 03501/5857297</li> </ul>
	Pflegenden-Auszeit (Treffen für pflegende Angehörige zum Austausch)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072</li> <li>• Home Instead, 03501/5557 200</li> </ul>
	Allgemeine Soziale Beratung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caritas Pirna, 03501/443470</li> <li>• Diakonie Pirna/Offene Behindertenhilfe, 03501/5710171</li> </ul>

	Mahlzeitendienste/ „Essen auf Rädern“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna, 035021/59340 oder 035021/593411</li> <li>• Seniorenzentrum Sächsische Schweiz, 03501/550 50</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Sozialstation der Volkssolidarität Sächsische Schweiz – Osterzgebirge e. V., 03501/783065</li> <li>• Beyer's Speisehaus &amp; Partyservice Pirna, 03501/784764</li> <li>• gbs-Wiesenhof, 03501/785266</li> </ul>
	Hausnotruf	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> <li>• Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847</li> </ul>
	Fahr- und Begleitdienste	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416</li> <li>• Home Instead, 03501/555 72-00</li> <li>• Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847</li> </ul>
	Einkaufs- und Botendienste	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416</li> <li>• Diakonie Pirna, 03501/523656</li> </ul>
<b>Pflegetelefon</b>	ein Angebot des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) Tel.: 030/20179131 E-Mail: <a href="mailto:info@wege-zur-pflege.de">info@wege-zur-pflege.de</a> Montag – Donnerstag: 9 – 18 Uhr	

<b>Unterstützung für pflegende Kinder und Jugendliche</b> → <b>Beratungsangebot</b>	Beratungsprojekt „Pausentaste“ des BMFSFJ → Zu erreichen über das Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“, 116 111 → <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	
--	---	--