

# صرفه جویی در انرژی و پول



## حرارت



تنظیم شیر  
ترموستات را به  
درستی



شیر ترموستات را نه تا آخر بچرخانید! هودو دمای ۱۸ و ۲۱ سانتی گراد برای اتاق ها و اتاقه خواب بست است.

این درجه معمولان دمای آدی بست است، در سورتی که شما ترموستار روی شماره ۲ یا ۳ باشد. یک بار روی شماره ۲ با ۳ بگزارید و شواش شما گرم میشود که شما به درخه مورده نیازه خود خواهی رسید و همچنین در این درجه میماند.



در شب ممکن است  
کمی خنک تر شود



معمولا در شب آن درجه کافی، وقتی که درجه اتاق هودون ۱۶ و ۱۹ سانتی گراد هین مقدار بست است. به طور معمول حرارت شواش قرار است به طوری که آن را لازم است برای تنظیم دریچه ترموستات همین تور همانند. درجه حرارت باید به طور خودکار در شب پایین تر بشود، در آن سورت باید شما اموال و یا صاحبخانه خود تماس بگیرید. در سورتی مه شما کمک نگیتید پس درجه را روی ۱ یا ۲ بگزارید.



هر درجه موجب  
صرفه جویی در پول



بیشتر از نیاتان استفاده نکنی. در زمستان میتوانید در خانه هم برای گرم کردن تا پلوور بپوشی. با هر درجه که شما خانه را گرم کنید شش درسد انرجی پسنداز میکنید برای همین میتوانید پوله کمتر برای انجی پرداخ کنید. اتاق های مهم، شما از آن کمتر استفاده نمیشود، میتوانید معقی که لازم دارید گرم کنید. هتا اگر خیلی وقت که خانه نبودید. اگر میخواستی درجه حرارت را پایین آورید. دریچه ترموستات تا آخر نبندید، مگر نه اتاقه تا خیلی سرد میشه و ممکن دارد کپک بزند. کپک برای ساختمان و سلامتی تان خوب نیست.



تهویه کردن مهم  
است



تهویه کردن هوای اتاق های گرم به توره ترتیب. که در انجا بست نیست. و فقط پنجره ها رو بسته نگهراید. پنجره ها را هر روز سه بار باز نید برای پنج تا ده دقیقه کامل باز کنید و دریچه ترموستار را تا آخر ببندید. در غیر این صورت به هدر رفتن انرژی و حرارت با ارزش است. بهده از بسته پنجری پس دوباره هاسونگ را بر روی درجه موره هلاقه خود بگزارید. اتاق را هوای تازه بگزازی مهم هست، مگر نه کپک های مختلفی در میاید. تهویه هوا مهم هست در اتاق های خواب، همام- و آشپزخانه. انجاها ممکن هست کپک در بیا ورد.



در کناره هاسونگ  
باید خالی همانند



پر رو آویزان نکنید، روخوشکن، لباس و همچنین دیگر وسایل ها دیگر. و اتاق ها هم گرم نمی شوند. و همچنین اگر وسایل خانه را در کناره هاسونگ بگزارید اتاق گرم نمیشود. و برای همین باید رادیاتور خالی باشد.



KLIMASCHUTZ.PIRNA.DE

مصرف بالقوه



متوسط



زیاد



خیلی زیاد

حرارت، استفاده از آب و از برق هزینه داره. آره استفاده زیاد از برق و آب، و همچنین پرداخت هزینه زیاد. در یک دوره ماهانه شما میتوانید در استفاده برق و آب صرفه جوی نماید. در همین زمان شما از هوا و آب محافظت میکنید.

راهنمایی های زیر شما را کمک خواهد کرد در صرفه جویی از آب و انرژی، که به راحتی آنها محدود است.





## آب



دوش به جای یک حمام



به عنوان لذت بخش حمام ممکن است، آن را مصرف حدود ۰۰۱ لیتر آب بیش از یک دوش. تفاوت هزینه بین دوش گرفتن و حمام کردن است در سال مشاهده بسیار بالا است. بنابراین دوش به جای حمام کردن و ذخیره در این راه.



شستن ظرف ها مقرون به صرفه و انجام ماشین ظرفشویی



نگاهی به ماشین ظرفشویی برای شستن ظروف. نکته مهم: همیشه تنها در صورت پر دستگاه به طور کامل روشن کنید! بسیاری از ماشین ظرفشویی یک پس انداز و یا حالت ECO. با استفاده از این، شما همچنین می توانید در آب و برق و در پول پول سرفه جوی کنید. وقتی مه شما ماشین ظرفشویی ندارید می توانید باز هم در شیشه ظرف با دست سرفه جویی کنید برای شستن لباس ها هم باز هم می توانید خیلی انجی، آب و پول پسنداز کنید. ماشین لباسشویی رو مقی روشن کنید که واقعین پر شده باشه. اگر لباس به اندازه کافی نبود. یک برنامه پسنداز شمار کمک میند. خیلی از لباس ها هم در درجه آدی ۳۰-۴۰ درجه شسته میشوند. ماشین لباسشویی، شما باید با توجه به آب و مصرف انرژی پایین تر شود.



## برق



نور



وقتی برق را روشن کنید که واقهین لازم دارید. حتا اگر یک اتاق را برای چندقیقه ترک مکنید، می اذته که برق را خاموش کنید. در خیلی از خانه ها هنوز لامپ های قدیمی پر مسرف هست مثل LED خوب، و همچنین آنها پیشتر نگر مدارند از لاپ های دیگر هتا اگر LED. در خریدانه لاپ بر روی بر چسب نگاه کنید.



یخچال



در کله سال یخچال روشن هست و انجی لازم دارد. مدل های جدید سرفه جوی ترن تا قدیمی ها. یک یخچال نباید بزرگت از استفاده مردهنز باشد. و همچنین بهتر است در درجه وست باشد همین بست است تا میوه جات رو برای چندقیقه تازه نگهدارد. یخچال شما محفظه فریزر دارد بهتر است در هر یکسال دوبار اوز کنید.



علاوه بر این



وسایل برقی که را نیاز نداری از برق بکشید. اطمینان حاصل کنید که هنگام خرید لوازم الکتریکی که آنها بالاترین بهره وری انرژی است.



RAUMKLIMAKARTE

### توجه

به منظور اندازه گیری درجه حرارت اتاق و رطوبت مناسب است، محصور داخلی نقشه محیط زیست است. واقع رنگ آزمون درست صورتی روشن، اتاق باید پخش می شود. دمای اتاق بهینه سبز در دماسنج استنمایش داده شود.